



Витальевна

Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ для аллергиков

на 27.06.2024

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
213/2011 Дели принт	14713	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	40	5,10	4,60	0,30	63,00
168/2014	18531	Каша пшенная вязкая с сахаром Вода / Крупа пшено / Сахар	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
пп	14714	Батон Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68
ТТК	19747	Морковь порционная (молодая) Морковь свежая молодая д/с	30	0,04		0,22	1,06
Итого:			495	13,89	7,41	69,30	399,47
Итого ХЕ:			5,77				

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	120	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого:			120	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого ХЕ:			0,98				

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	15395	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,22	0,04	0,78	4,37
58/2011 Дели принт	18637	Борщ с картофелем на кур. бульоне Борщ с картофелем на кур. бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыпята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар)	200	4,94	7,04	12,67	133,76
411/96	19673	Бифштекс рубленый из говядины А Бифштекс рубленый из говядины А: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Масло растительное / Соль пищевая)	70	1,18	7,96		76,37
336/2014 Дели плюс	14718	Капуста свежая тушеная Капуста свежая тушеная : (Капуста свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая)	130	3,10	4,74	12,96	106,85
	14777	Сок Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,94
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			660	14,79	20,73	69,54	523,91
Итого ХЕ:			5,80				

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
таб.24/1996	14844	Огурец свежий Огурец свежий д/с	30	0,21	0,03	0,58	3,46
256/2014 Дели плюс	19626	Котлета рыбная Любительская (навага) Яйцо куриное столовое шт / СМ/Р Навага пбг / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное	80	16,45	5,45	4,40	132,43
318/2011 Дели принт	19265	Картофель отварной Картофель отварной : (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	130	2,60	4,34	21,19	134,20
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
Итого:			445	21,41	10,14	47,45	366,74
Итого ХЕ:			3,95				
Всего:			50,57	38,77	198,05	1 343,40	
Всего ХЕ:			16,50				

Зав.производство: Ирма Юр. А. И.

Ответственный: Ирма Юр. А. И.
СанПин 2.3/2



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, мкр.Сосновка, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru